



菲律賓基督教禧年堂
NEW MILLENNIUM EVANGELICAL CHURCH

與神相遇

五天的禁食禱告

二零二三年二月六日至十日

“求你照著你的慈愛使我存活，
我就必謹守你口中的法度。”

詩篇 119:88



個人復興的呼召

許自順牧師_作

黃韓曄同工_譯

假如要我說在過去十五年的全職事奉中學到了一件事，那就是一切都源於我們與主耶穌的個人關係。內在生活比外在生活更為重要，我們私下與主同行比我們對祂公開的事工更重要，個人的復興比其他任何事情都重要。那麼，我們該如何使我們與主耶穌的關係成為我們生活中最優先的事情呢？我們怎樣才能找回我們的初衷並體驗個人的復興？我們要如何才能維持充滿激情和更新的生活呢？

在舊約中，上帝在歷代志下 7 章 14 節告訴所羅門王，祂會寬恕、修復並為所有謙卑來到祂面前、在禱告中懇切尋求祂、並為他們的惡行悔改的人帶來醫治和復興。在新約中也是如此。在使徒行傳 3 章 19 節，使徒彼得提醒猶太人說，“所以，你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹；這樣，那安舒的日子就必從主面前來到，”這裡“安舒”的意思是復興。請注意，復興的條件就是悔改。

就像在他們的時代一樣，作為個人的基督追隨者和今天的教會都需要復興。復興就是意味著同意並與上帝的旨意一致，要與上帝重新建立正確的關係。因此，在新的一年里開始之際，我們鼓勵你承諾與我們教會的大家庭一同禁食祈禱。我們 2023 年的主題是“認識真神，使人認識祂”。我們希望作為一個教會，當我們一起禁食和

個人復興的呼召

和祈禱時，我們與主耶穌基督的關係能夠更加密切，我們也將成長為一個被聖靈充滿的社區；一起敬拜，彼此相愛，團結一致完成上帝拯救失喪者的使命。然後，我們至高的上帝會從天上垂聽，並將復興帶給祂的教會。

我們邀請所有禧年堂的成員、同工及會眾於2月6日至10日參與我們全體教會的祈禱和禁食，並於2月10日（星期五）晚上8點通過 **Zoom** 舉行祈禱會。當我們聚集在一起禁食和祈禱時，那位為早期教會從古至今帶來復興的上帝就是今天將要為我們帶來復興的同一位真神。我祈求祂會再一次帶來復興，從我開始也從你開始。願我們期待在2023年和未來看到我們生活中和教會的復興！

以賽亞書 40:31



但那些仰望耶和華的人，必重新得力；
他們必像鷹一樣展翅上騰；他們奔跑，
也不困倦，他們行走，也不疲乏。

禁食禱告的力量

你能想象，如果禧年堂有三分之一的會友花時間認真地禁食，用清潔的心禱告，會發生什麼事嗎？我相信——真正的復興會到來，成為真正復興的一部分將是一種巨大的喜悅，不是嗎？

怎樣才能在你所處的地方經歷復興？首先，屬靈復興不是人手所做的工作。他們是神至高無上工作的產物，但這項工作是對甚至僅一個敬虔的男人或女人的祈禱的回應。

「這個世界還未看到神能在一個完完全全奉獻給他的男人（或女人）身上與他（她）、為他（她）、通過他（她）做什麼。」穆迪聽到這個挑戰，心想：「我要成為那樣的人！」他向1億人傳福音，建立了聖經學院，並在兩個國家煽動屬靈復興！通過考察過去的屬靈復興，就會發現它們總是誕生在奉獻給神的人們的心中。

上帝洞察人心。他將使用任何一個「完全奉獻給祂」的男人或女人。你和我必須捫心自問：「對我們來說，被神使用有多重要？」神不會使用優柔寡斷，三心二意，猶豫不決或世俗的信徒。因此，我們必須選擇我們希望自己的生命有價值的地方……不是為神，就是為世界。你能成為神真正使用的那個人嗎？禧年堂要經歷教會的復興，首先要從我們每個人經歷個人的復興開始。

禁食禱告的力量

因此，當我們期待2023年將帶來的新機遇和挑戰時，我們可否邀請你們加入禧年堂大家庭，留出五天的時間，為我們自己的屬靈更新禁食禱告？在這五天中，專注於在禱告和讀經中與神獨處。讓我們特別利用這段時間來審視我們與神的關係處於什麼位置。我們對神的熱情減少了嗎？我們對神國度的興趣是否偏離了軌道？我們的事奉上可能很忙，但是我們的屬靈生活卻不順利。這就是我們需要個人復興的時候。讓我們來到神的施恩寶座前，把我們的擔憂、盼望、抱負和計劃帶到祂面前，相信祂會在祂的時間、以祂的方式給我們答復。願你們與神有一段豐盛且愉快的時光！

為什麼要禁食？

1. 禁食給你更多的禱告時間。禁食總是與禱告聯繫在一起。
2. 禁食表明你在為某事祈禱時渴望的深度。它表明你對你所祈求的足夠認真，願意付出個人的代價。神尊重我們內心深處的渴望和信心中的禱告。
3. 禁食釋放了神超自然的能力。當我們遇到與神的旨意相反的事時，它是我們可以使用的工具。撒旦最喜歡在我們中間製造分裂、灰心、失敗、沮喪和懷疑。神總是用聯合禱告和禁食來給敵人決定性的打擊！（以賽亞書58:6）

禁食與禱告

禁食的意義

它意味著在特定的時間和目的下，自願減少或排除你的食物攝入，同時專注於禱告。這可以意味著在兩餐之間不吃零食，一天不吃一到兩餐，只不吃某些食物，或者在一整天或更長的時間內禁食所有食物。由於醫療原因，有些人可能無法完全禁食。他們可以選擇戒除食物以外的東西。對我們來說重要的是將我們的注意力從世俗的事物轉向神。

禁食的目的

禁食並不是為了贏得神的恩惠，好讓祂為我們做什麼的一種方式。禁食的目的是要在我們身上產生一種轉變，一種更清晰，更聚焦的注意力和對神的依賴。所以它需要自律和紀律，因為我們拒絕了肉體的自然慾望。在禁食期間，我們的注意力從這個世界的物質事物轉移到神的身上。換句話說，禁食將我們的飢渴引向神。它將我們的思想和身體上屬世的注意力清除，使我們更親近神。

禁食的目標

你為什麼要禁食？是為了屬靈的更新、為了指引、為了醫治、為了解決問題，還是為了應對一個困難情況的特別恩典？當身體的誘惑和生活的壓力誘使你放棄的時候，集中精力實現你的目標可以幫助你維持禁食。

禁食與禱告

禁食的目標

你為什麼要禁食？是為了屬靈的更新，為了指引，為了醫治，為了解決問題，還是為了應對一個困難情況的特別恩典？當身體的誘惑和生活的壓力誘使你放棄的時候，集中精力實現你的目標可以幫助你維持禁食。

屬靈上的準備

真正的復興始於“深深的悔改”。檢查你的心，找出任何未認之罪。聖經記載，神總是要求祂的子民懺悔他們的罪，然後祂才會垂聽他們的禱告。

身體上的準備

保持健康。如果你有健康問題，就不要禁食，但是你可以花同樣多的時間禱告。

決定要實行的禁食

祂要讓你完全不吃東西，只喝水嗎？還是水和果汁？祂要求你每天禁食一餐，一週禁食一次，還是一週禁食幾天？神是否引導你去禁戒食物以外的一些東西？在這件事上邀請聖靈來引導，會使你與神在一起的時間更有意義。

計劃禱告的時間

留出足夠的時間單獨與主在一起，你花更多的時間與祂相交，敬拜、崇拜，並且在禁食的時候更多地讀和默想祂的話，你與祂在一起的經歷就更有意義和果效。

禱告之步驟

讚美

我們藉著讚美表達對神的愛。這是我們尊榮、景仰，崇高神的途徑。通過讚美，我們認同祂的位格。因祂的屬性及作為，我們高舉感謝祂。這是我們對神及為神的服事。當我們開始禱告而專注於祂時，我們便承認祂是大過我們的情況。信心就會加添，我們的禱告會成為更有意義大有功效。

花些時間來讚美神是誰，找出一些你覺得有意義的神的屬性，並在下面的禱告中表達這些特性。

認罪

認罪能洗淨我們而給予信賴心裡無任何事能阻礙我們的禱告。當我們來到神面前，瞭解自己的身份，並承認虧欠了祂的聖潔而須要得蒙赦免時，祂將會安置我們在一個謙虛的地位。

邀請神向你的內心揭示任何擋在你和祂之間的東西。在將榮耀歸給神的時候，要留心你可能有的任何缺點。向祂承認任何正在困擾你的其它罪。感謝祂，因為你在基督裡得到了寬恕。

禱告之步驟

感恩

感恩與讚美頗為相似，但感恩是更加親切的。讚美提供我們機會因神的作為，屬性，以及引導歸榮耀給祂。感恩促使我們因神賜給個人的恩福尊榮祂。感恩是對神的賜福表達感激。

感謝神在你生命中的許多祝福，包括祂在你裡面和通過你的恩典和工作。花一點時間請神找出你需要衷心感謝的事情。

求恩

這是禱告請求的部份。我們將個人與別人的願望和需要帶到神面前。

禱告神在你的生命中工作，向你顯示祂的旨意並幫助你去做。把你心中所有的要求和需要都帶到祂那裡。



什麼是復興？

復興就是神在祂的子民中以大能和榮耀存在。赫布里底復興的鄧肯·坎貝爾曾說：「復興不是教會充滿人，而是人被神充滿。」復興就是人被神充滿，被神的豐盛充滿（西2:10），基督的生命彰顯在人身上（西1:27）。復興意味著上帝子民的復興和回歸聖經模式。教會在五旬節經歷了聖靈的強大澆灌，導致了廣泛傳播的復興。在歷史上，神總是會給祂的子民精神振作的時刻。在復興的時代，基督作為榮耀的主處於中心，所有人都必須向他跪拜。

羅伊·海森這樣描述復興：「復興就是主耶穌的生命注入人心。耶穌總是得勝的。在天堂里，他們一直在贊美他的勝利。無論我們經歷了怎樣的失敗和空虛，神從來沒有被打敗過。他的權力是無限的。至於我們，只要與他建立正確的關係，我們就會看到他的大能在我們的心裡、生活和事奉上顯明出來，他得勝的生命就會充滿我們，並通過我們溢出來傳給別人。」

在神的子民中，神所賜的對罪的認定是復興的一個基本特徵。這種對罪的認定後來延伸到未得救的人身上。認罪是徹底而深刻的，它伴隨著恢復（歸還被盜物品，道歉，修復破裂的關係等）。這導致對罪和神的心意改變，因信基督為罪所作的贖罪祭而得赦免的喜樂，活在順服耶穌基督的生活中，與聖徒相交，熱心傳道，將福音傳給失喪的人。

我們需要明白，普遍的復興是上帝至高無上的作為。正如喬納森·愛德華茲所說：「復興是，一個憐憫的特別季節，，地點和時間都是根據祂的旨意。然而，個人的復興對每一個基督徒來說都是必須的。」

個人復興的五個決心

1. 悔改所有已知的罪。「凡我所疼愛的，我就責備管教他；所以你要發熱心也要悔改。」（啓3：19）

決心：我若不為所有已知的罪完全向神悔改，今晚就不睡覺，也不會虛度這一天。

2. 放棄所有不確定的習慣和行為。「凡不出於信心的都是罪」（羅14：23）。

決心：我若不把不能絕對肯定得到上帝認可的習慣或行為從我的生活中除去，今晚就不睡覺，也不會虛度這一天。

3. 讓自己與他人和好。「所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。」（太5：23-24）。

決心：我若不竭盡所能糾正自己與他人之間的錯誤，今晚就不睡覺，也不會虛度這一天。

4. 通過禱告和神的話語與神交流。「耶和華啊，求你照你的話將我救活！」（詩119：107）。「不住地禱告」（帖前5：17）。

決心：我若不與神一起安靜地禱告，真誠地默想他的話，今晚就不睡覺，也不會虛度這一天。

5. 相信神在別人的生命中使用你作為他的工具。「我的弟兄們，你們中間若有失迷真道的，有人使他回轉，這人該知道：叫一個罪人從迷路上轉回便是救一個靈魂不死，並且遮蓋許多的罪。」（雅5：19-20）。

決心：我若不祈求並盼望神使用我成為某人生命中復興的有效工具，今晚就不睡覺，也不會虛度這一天。

屬靈檢查

「你要盡心、盡性、盡意、愛主 ㄅㄅ 你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。」（太22:37-40）

以下的問卷調查表可以幫助你評估自己的生活，並在你渴望改變和成長的地方禱告尋求神的幫助。只有完全誠實地回答，這些問題才真正具有洞察力，才有價值。誠實地在聖靈的引導下完成問卷。每一個肯定的回答都是你生命中需要承認的罪。

保羅在以弗所書1:17-19為信徒禱告，「求我們住耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啓示的靈賞給你們，使你們真知道他，並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；並知道他向我們這信的人所顯的能力是何等浩大。」（弗：17-19）

1. 在我與神的關係中

- ☐ 我與上帝的關係如何？我是否盡心、盡性、盡意地愛他？
- ☐ 我是否越來越渴望花更多的時間與神在一起？我是否花了適當的時間禱告、讀經和默想神的話語？
- ☐ 我是否越來越渴望順服神、討神喜悅？我的順服是出於對神的愛的感激嗎？還是出於內疚或恐懼？
- ☐ 我是否完全降服於聖靈？我是否求神每天用聖靈充滿我？
- ☐ 我是否更清楚自己生命中的罪？我是否每天都悔改，從神那裡得到寬恕和潔淨？我是否對過去和現在所有的罪都完全、真實地悔改了？

屬靈檢查

- ☐ 我的生命中有恩典成長的證據嗎？我是否每天都感謝上帝的愛、恩典和憐憫，將我從我應得的懲罰中拯救出來？我是否在我的生命中看見聖靈的果子（仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制）？

2. 在世界上

- ☐ 在過去的一年里，我是否向任何人做過見證？
- ☐ 我準備好分享我的見證了嗎？準備好分享福音了嗎？
- ☐ 我是否在任何情況下都說真話？
- ☐ 我償還我的債務嗎？
- ☐ 我會詛咒別人嗎（即使只是那麼想過）？
- ☐ 我是否試圖逃避繳納所得稅？
- ☐ 我是否會開不雅的玩笑/講不雅的故事？
- ☐ 我在任何情況下都誠實嗎？
- ☐ 我與異性的關係在言語、行為和思想上是否純潔？
- ☐ 無論上帝把我放在哪裡，我都是鹽和光嗎？



你們的光也當這樣照在人前

屬靈檢查

3. 在家庭中

- ☐ 我在家的生活是模範的嗎？
- ☐ 最瞭解我的人，最相信我嗎？
- ☐ 我是否尊重每天為我服務的人？
- ☐ 我是否在我的孩子/父母面前批評教會或其他人？
- ☐ 我是否禮貌地對待我的丈夫/妻子？
- ☐ 作為父母，我是否教我的孩子聖經，如何禱告，如何討神的喜悅？
- ☐ 我和家人一起禱告嗎？
- ☐ 我認為我的財產是我的還是上帝的？

4. 在工作場所

- ☐ 大家都知道我是信徒嗎？
- ☐ 別人在我身上看到耶穌基督了嗎？
- ☐ 我是人們奚落教會的原因嗎？
- ☐ 在工作中，我是否羞於表達對主的信心？

屬靈檢查

5. 在我個人靈修生活

- ☐ 個人靈修時間在我的生活中扮演什麼角色？
- ☐ 我是否每天都花時間禱告和代禱？
- ☐ 我每天都讀神的話嗎？
- ☐ 在過去的一年里，我與上帝的關係有明顯的增進嗎？
- ☐ 我的個人靈修真的是與上帝的相遇嗎？
- ☐ 個人靈修真的是我一天中最重要的活動嗎？
- ☐ 我有多少個人靈修的時間是在處理自己的事情，又有多少時間是用來讚美主

6. 在教會

- ☐ 我喜歡去教會嗎？
- ☐ 我是否優先參加主日崇拜？
- ☐ 我是否為聽道做好了身心準備？
- ☐ 我是去評論嗎？
- ☐ 我是去聽牧師說什麼，還是去聽上帝說什麼？
- ☐ 我是否為我的牧者禱告，好叫主將信息傳給他，使他無所畏懼地宣講福音的事工？

屬靈檢查

7. 在我與其他信徒的關係中

- ☐ 我是否在與其他信徒的相交中成長？
- ☐ 我能和別人一起同工嗎？他們能和我一起同工嗎？
- ☐ 我真的愛和我一起同工的人嗎？
- ☐ 在別人眼中，我是一個對別人感興趣、關心他人的人，還是一個一味接受和被別人服務的人？
- ☐ 我真的渴望神的工作得到宣揚嗎？還是我只追求自己的利益和榮耀？
- ☐ 當別人獲得榮譽，而我有時因為做出巨大犧牲而不被欣賞時，我能容忍嗎？
- ☐ 我追求的是自己的利益還是他人的利益？

那召你們的既是聖潔，
你們在一切所行的事上也要聖潔。
因為經上記著說：
「你們要聖潔，因為我是聖潔的。」
彼得前書 1:15-16

求主復興我

詩篇 119:25-48

懇求 神教導明白律法

- 25 我快要歸回塵土，求你按著你的話把我救活過來。
26 我陳明我所行的，你就應允了我；求你把你的律例教導我。
27 求你使我明白你的訓詞，我就默想你的奇妙。
28 我因愁苦而流淚，求你照著你的話使我堅強。
29 求你使我離開虛謊的路，施恩把你的律法賜給我。
30 我揀選了信實的道路，我把你的典章擺在我面前。
31 我緊守你的法度，耶和華啊！求你不要使我蒙羞。
32 因為你使我的心舒暢，我就跑在你誠命的路上。

立志一心遵守 神誠命

- 33 耶和華啊！求你把你的律例指教我，我必遵守到底。
34 求你賜我悟性，我好遵守你的律法，我必一心謹守。
35 求你領我走在你誠命的路上，因為這是我喜悅的。
36 求你使我的心傾向你的法度，不傾向不義之財。
37 求你使我轉眼不看虛空的事；又使我在你的道中存活。
38 求你向你的僕人實踐你的諾言，就是你向敬畏你的人所應許的。
39 求你使我所怕的羞辱離開我，因為你的典章都是美好的。
40 我切慕你的訓詞，求你使我活在你的公義中。

信靠 神應許必不蒙羞

- 41 耶和華啊！願你照著你的應許，使你的慈愛、你的救恩臨到我。
42 我就有話回答那羞辱我的，因為我倚靠你的話。
43 求你使真理的話總不離開我的口，因為我仰望你的典章。
44 我要常常謹守你的律法，直到永遠。
45 我必行在寬闊之處，因為我一向尋求你的訓詞。
46 我在君王面前講論你的法度，也不以為恥。
47 我要以你的誠命為樂，這些誠命是我所愛的。
48 我又要向你的誠命舉手，這些誠命是我所愛的；我也要默想你的律例。

靈修日程

潘曉娟姊妹譯



第一天

神啊，求你鑒察我



第二天

神啊，求你潔淨我



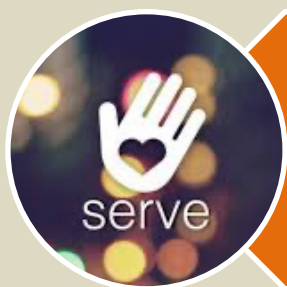
第三天

神啊，求你塑造我



第四天

神啊，求你充滿我



第五天

神啊，求你使用我

神啊，求你鑒察我

讀經：詩篇139:23-24

在這篇詩篇中，我們看到了大衛與神深厚關係的證據。正如聖經所說，他無疑是一個合神心意的人(撒母耳記上13:14)

在這段禱告中，大衛邀請神來試驗他的意念。這裡的重點是他的內在。他希望神鑒察他，他的內在，這樣他就確信神知道他的心思。

在詩篇26:2中，大衛說：「耶和華啊，求你察看我，試驗我，熬煉我的肺腑心腸。」每一個神的孩子都應該敦促聖靈深入他們的內心，看看他們是否遵守神的話語，是否在生命中遵行神的旨意。

大衛所關心並希望神尋找的是「任何冒犯行為」或者「神在我身上尋找任何造成痛苦的東西」大衛想要神指示他任何冒犯的地方，這樣他就可以處理。「引導我走永生的道路」這句話說的是「神的道路」，或「公義的道路」。所以大衛求神幫助他，不要行冒犯的路，只要走神的道。

作為基督徒，我們應該問大衛問神的同樣的問題：「主啊，是否有罪惡的思想、壞的意圖、破碎或失敗讓你痛苦了？我是否使別人受到了傷害？」

我們願意像大衛一樣禱告嗎？我們需要謙卑的心來邀請神向我們顯示我們的軟弱和罪。

因為驕傲，我們通常想要隱藏我們所有的失敗和罪惡。我們大多數人都不願意去想它們或處理它們。我們不想讓別人看到我們的缺點，我們常常以否認來回應，儘管上帝知道一切。大多數時候，當有人提出一些問題時，我們會變得自我防禦，拒絕處理這種情況，拒絕承認我們的錯誤。

像大衛一樣禱告需要謙卑，因為當我們這樣做的時候，我們是在邀請神來糾正我們的問題，這樣我們就能再次與神相交，因為罪使我們與天父隔絕。當我們謙卑地向神承認我們的罪時，就是我們在基督徒生命中成長的時候。只有當我們對神完全誠實時，他才能幫助我們解決我們的問題，並向我們顯示我們常常看不見的東西。

我們需要認識到，上帝已經知道我們所有的「冒犯行為」，也許其他人也知道。所以，與其生活在否認和自我防禦中，我們需要向上帝尋求幫助。作為信徒，我們不應該在掙扎中逃避神，我們應該向神尋求幫助，重新建立與神的關係。

反思

在你的生命中，是否曾有過這樣的時刻，你請求神來鑒察你的心，並向你揭示一些困難的，甚至是你沒有意識到的事，或者是不願承認的事？

- 神如何向你指出任何冒犯他的事？
- 你如何處理對神的冒犯？
- 你準備好讓神來鑒察你的心了嗎？你準備好積極回應了嗎？

神啊，求你潔淨我

讀經：詩篇 51:10-12

詩篇 51:10-12，「神阿，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我。」

這是大衛的詩篇。當他的罪被查出來，先知拿單來質問他之後，他寫了這些話。當別人知道你的罪時，更不用說上帝了，破壞可能是徹底的。大衛沒有試圖「正式發言」並為自己的行為辯護。他沒有逃避自己的錯誤。他直面自己的罪。他是個殺人犯，騙子和姦夫。他被抓住了，被發現了，被尋索了。然而，大衛回到了人在因造成嚴重後果的罪而謙卑下來後唯一能回到的地方——神。聖經記載這個罪人是「合神心意的人」(撒母耳記上13:14，使徒行傳13:22)，但是什麼使大衛在生活中達到這樣的標準呢？我們怎樣才能成為合神心意的人呢？

值得注意的是，大衛在墮落之前就被認為是這樣一個人；但是這篇詩篇和他墮落之後的行為也應該給我們一個線索，讓我們瞭解他謙卑的性格。大衛年輕時是個牧羊人。他的工作很卑微，有時被認為是最骯髒、最不受歡迎的工作之一。當他做牧羊人的時候，他寫了贊美上帝的詩歌。他知道他的快樂來自哪裡，也知道他的祝福來自哪裡。

在他墮落犯罪之後，他對被抓的反應不是憤怒，而是謙卑和悲傷。他傷透了神的心，大衛寫下了懊悔的話語，尋求神的寬恕。與他的救主建立正確的關係是他的渴望。當然，他把事情搞砸了(沒有雙關語的

意思)，但他渴望恢復已經被玷污和幾乎被摧毀的東西。聖經記載大衛撕裂外衣，披麻蒙灰。這是一個悲傷和哀悼的標誌，也讓我們看到一個王謙卑的畫面。

反思

- 我們如何謙卑地承認和懺悔我們的罪，並請求神的潔淨？
- 我們是否認識到我們每天是多麼需要救主？我們都不是完美的人。我們都與罪和試探作鬥爭。
- 我們是像大衛一樣滿懷熱情地尋求上帝，還是只在星期天或特殊的節日才想到祂？我們的生命是上天賜予的禮物。我們每個人都有掙扎和擔憂，但我們不必獨自承受。與天父相連，使我們與神相連，減輕我們的負擔，但我們必須首先變得謙卑。

神啊，求你塑造我

讀經：耶利米書18:1-4

你見過粘土變成碗或花瓶之前的樣子嗎？粘土是一種土質材料，比泥更厚更粘稠。但在陶匠的手中，這是美好事物的開始。

陶匠與粘土的關係，類似於我們與上帝的關係。在認識神之前，我們就像一堆未成型的粘土。當我們降服於神的帶領時，他就會賦予我們生命價值和目標，就像陶匠賦予粘土價值和目標一樣。

在耶利米書第18章中，神用陶匠和粘土的例子來警告猶大人他們的罪的後果。當人不再被神塑造時，他們就會分心，最終被罪征服。當耶利米向他們說話時，他們卻回答：「我們要照自己的計謀去行；我們都必隨從自己頑梗的惡心做事」（耶利米書18:12）。

就像陶匠做他認為最好的事一樣，神總是做他認為最好的事，而不是我們認為最好的事。上帝是公正和慈愛的。他是強大而仁慈的。當我們犯罪時，他不會猛烈抨擊我們，但他也不會容忍我們犯罪。

最重要的是，神要我們認識他，以耶穌為榜樣。如果有什麼事使我們不跟從耶穌，我們全能的神會盡一切努力引導我們改變。即使很痛苦。神太愛我們了，祂不會讓我們保持現狀：充滿罪和找不到目標。

反思

- 在你生命中有哪一個方面需要完全降服於耶穌，好讓他以他認為最好的方式自由地塑造你？
- 在你的生活中，有什麼事使你分心，使你不能更深入地認識耶穌？你怎樣才能擺脫它們呢？
- 在你的生活中是否有罪阻礙了你跨出下一步？戰勝罪最好的方法就是大聲承認。你能信任誰與你談論這個問題並與你一起禱告？

神啊，求你充滿我

讀經：以弗所書5:18-21

你被聖靈充滿了嗎？作為一個基督徒，毫無疑問你是有聖靈內住的。
(哥林多前書6:19)。

但你是否讓自己不斷被充滿？也就是說，你是否看到聖靈從內而外地改變你，以至神對你的改變也在幫助改變他人？

「要被聖靈充滿。」這是一個命令，因為你被聖靈充滿的程度，與你願意敞開心扉順服他的程度有關。

當然，如果你真的接受耶穌為你生命的主，你就不可避免地會經歷聖靈的工作。但你還想看到更多嗎？

總有成長的空間，總有被充滿的空間，甚至滿溢。著名的牧師和神學家陶恕給出了四個步驟來幫助你更充分地接受聖靈和他的許多恩賜：

1. 獻上你的身體(也就是願意放棄你的整個自我)
2. 求(神不會強迫你與他建立關係)
3. 順服(依照聖經生活)
4. 要有信心(耶穌已經應許賜給我們聖靈。我們可以有信心，我們將完全地接受他。

反思

- 以弗所書5:19-21中提到的真正被聖靈充滿的生命的跡象是什麼？
- 你心中的樂曲是什麼？你內心的語調是讚美還是失敗，是自言自語還是與上帝對話，是盲目的還是有目的的，是憤怒還是快樂，是世俗的還是屬靈的？如果你不知道，問問你的家人和朋友，他們聽到從你的心裡傳出的樂曲是什麼？
- 你是一個感恩的人嗎？如果你有一本感恩日記，你會寫多少？
- 你是一個順服的人嗎？別人認為你好勝心強或者任性嗎？你是否覺得很難順服神、你的配偶、權威或其他信徒？
- 那些熟悉你的人是否見證了聖靈在你的日常生活中充滿和引導你？

神啊，求你使用我

讀經：提摩太后書2:21

提摩太后書2:21，「人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。」

上帝設計我們每個人都是為了一個特殊的目的。我們都被分別出來，與其他人不同，我相信這就是為什麼我們經常會掙扎著感覺自己「融入」，因為我們被設計得不同。上帝賦予我們每個人不同的天賦和能力，這意味著我們都需要彼此。我們要一起同工，創造一個美麗的馬賽克，是由我們的天父特別設計的。我們都是基督身體的重要部分，如果缺了一部分，我們就會受傷。就像我們的身體有很多部分，其中一個缺失了，身體的其他部分就必須更加努力地工作來完成它沒有被創造出來的功能。

要被神以自己獨特的方式使用，我們必須成為他潔淨的器皿。要做到這一點，我們只需擺脫生活中的垃圾，不討神喜悅的事。如果你在質疑某件事是對是錯，問問自己你的行為是否能讓神感到驕傲和喜悅。這同樣適用於我們世上的父母；毫無疑問，我們知道我們的行為是對他們的尊重還是侮辱。這個世界給我們的任何東西都不值得我們失去被神使用的機會。事奉他會帶給我們真正的喜樂、平安和幸福。帶著永恆的心態工作與尋求世上的回報有很大的不同。我們在這裡賺的錢，都將留在這裡！

讓我們每天盡最大努力成為神潔淨的器皿。如果你正為一些你知道不值得尊敬的事情而掙扎，讓神知道你已經準備好擺脫它，他會給你所需要的力量來勝過它。但前提是你要先做出改變的決定。他不會強迫你做任何事。把你這唯一的生命還給神，看他如何使用你來祝福別人，並在基督的身體中扮演重要的角色。

哥林多前書6:19-20,「豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們是重價買來的。所以要在你們的身子上榮耀神。」

彼得前書1:15-16,「那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。因為經上記著說：『你們要聖潔，因為我是聖潔的。』」

反思

- 離了基督，我們只是破碎無用的器皿。神要我們成為聖潔的器皿，充滿聖靈的能力。你願意成為神有用的器皿嗎？
- 有沒有什麼妨礙你被神使用？
- 你會選擇讓他來潔淨和恢復你的生命，讓他的臨在充滿你，這樣你就可以被傾注到別人的生命中去嗎？

為神於2022年賜予的恩典感謝

情寫下去年所經歷的充點、蒙垂聽的
禱告及所學習的功課...

將今年2023依靠神

請寫下你代禱事項

我的靈命

（靈命的更新・掙扎・挑戰）

我的家庭

（關係・救恩・見女・經濟低況）

我的事業／學業

（成長・榮耀神的機會）

我的事奉

（教會與社會・事奉的態度・生活見證）

其他

（禧年堂・菲律賓・世界）

禁食與禱告的經歷

- 你與主在一起的時間如何？
- 上帝通過他的話語向你啟示了什麼？
- 你的整個禁食與禱告經驗如何？



禱告會

**FEBRUARY 10,
FRIDAY @ 8:00 P.M.**

**ID: 886 2546 9528
PASSWORD: Pray**